

УДК 796:379.8(470.54)

Пинженина Д. В.,

бакалавр

Тропина Л. К.,

канд. пед. наук

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЖИТЕЛЕЙ ПОСЕЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА В АКТИВНЫХ ФОРМАХ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА (НА ПРИМЕРЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА РЕФТИНСКИЙ)

В работе приведены результаты исследования потребностей жителей поселка городского типа Рефтинский в организации активного совместного досуга родителей и детей. В ходе исследования рассмотрены современные тенденции в организации семейного досуга в России и за рубежом. Проведен анализ существующей системы организации физкультурно-спортивной работы с населением. Сделан анализ результатов анкетного опроса жителей для выявления потребностей в активных формах семейного досуга. Итогом работы является предложение концепции новой формы семейного досугового мероприятия для жителей поселка на основе проведенного анализа.

Ключевые слова: семейный досуг, активный досуг, потребности жителей, физкультурно-спортивная деятельность

Pinzhenina D. V.,

bachelor

Tropina L. K.,

candidate of pedagogical sciences

RESEARCH OF NEEDS OF RESIDENTS OF THE URBAN-TYPE SETTLEMENT FOR ACTIVE FORMS OF FAMILY LEISURE (ON THE EXAMPLE OF THE CITY DISTRICT REFTINSKY)

The paper presents the results of a study of the needs of residents of the urban-type settlement of Reftinsky in the organization of active joint leisure of parents and children.

In the course of the research, modern trends in the organization of family leisure in Russia and abroad are considered. The analysis of the existing system of organization of physical culture and sports work with the population in the village of Reftinsky was carried out. An analysis of the results of the questionnaire survey of residents to identify the needs for active forms of family leisure. The result of the work is the proposal of the concept of a new form of family entertainment for residents of the urban settlement, based on the analysis.

Keywords: family leisure, active leisure, residents' needs, physical culture and sports activities

Семейный досуг — это часть свободного времени, которая предполагает добровольное и совместное участие членов семьи в разнообразных видах как активной, так и пассивной деятельности, способствующей сплочению семейного коллектива, направленная на развитие личности, восстановление психических и физических сил, а также на формирование родительских и супружеских отношений, на генерацию, хранение и развитие нравственных и культурных ценностей, норм, образцов поведения членов семьи [1, с. 14].

По данным исследования сотрудников Высшей школы экономики (ВШЭ), проведенного в 2017 году, только 20 % всех прогулок дети совершают с родителями. Так, чаще всего дети проводят время в компании родителей, прогуливаясь по магазинам и торговым центрам (66 %), меньший процент пришелся на прогулки в парках (41 %). Формы культурно-познавательного досуга еще менее популярны: 19 % бывали на выставках или театрах, 9 % ходили на городские мероприятия, 3 % посещали занятия для детей и родителей [2].

Вследствие недостатка взаимопонимания на фоне всеобщей погруженности в виртуальный мир (Интернет, компьютерные игры) и отсутствия интереса проводить большое количество времени в кругу семьи разрушаются внутрисемейные связи, каждый член семьи начинает жить сам по себе. В данной ситуации человек становится более подверженным влияниям окружающего мира [3, с. 5].

Данная проблема послужила поводом для проведения исследования, целью которого являлось выявление потребностей жителей поселка городского типа Рефтинский в услуге по организации семейного физкультурно-спортивного мероприятия как одной из форм активного совместного досуга родителей и детей.

Если обратиться к новейшему опыту организации семейного досуга в регионах России, то следует отметить многочисленные мероприятия Департамента образования города Москвы по активизации работы учреждений социально-культурной сферы с семьей. В настоящее время в Москве, Московской области и Санкт-Петербурге реализуется целевая программа «Семья — 21 век». Программа включает организацию и проведение тематических фестивалей и календарных праздников, социальных и благотворительных акций, соревновательных спортивных мероприятий, открытых и корпоративных елок, организацию зимних и летних аттракционных комплексов [4].

Активный досуг — один из действенных способов укрепления взаимоотношений в семье. Занятия физическими упражнениями снимают усталость человека в моральном и физическом смысле, что является

необходимым условием для благоприятного климата в семье [5, с. 468]. Формами активного семейного досуга являются прогулки на природе и свежем воздухе, пешие походы, соревнования, экскурсионные маршруты и т. д.

Городской округ Рефтинский (далее ГО Рефтинский) расположен в центральной части Свердловской области, в 110 километрах от Екатеринбурга, находится в ведении административно-территориальной единицы — города Асбест. ГО Рефтинский по размеру территории, численности населения и масштабам производства равен небольшому городу и является самым крупным поселком городского типа Свердловской области. Общая численность населения поселка составляет 16 201 человек (2017 год) [6].

На сегодняшний день доля систематически занимающихся физической культурой и спортом в Рефтинском составляет 4928 человек (2018 год), что составляет 33 % от общей численности населения [7]. В рамках Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 года предусматривается показатель численности занимающихся для сельской местности в 26 % (2017 год). Рефтинский опережает данный план [8].

Единая пропускная способность всех спортивных сооружений ГО Рефтинский равна 1172 человека в час, что составляет 59 % и превосходит план Государственной программы Свердловской области до 2024 года на 25,5 % [9].

Здесь расположены два учреждения физкультурно-спортивной направленности: Ледовая арена МАУ «Рефт — Арена» и МБУ ДО «ДЮСШ «Олимп».

В календарном плане официальных физкультурных мероприятий на 2018 год представлено 14 мероприятий, в том числе одно для лиц с ограниченными возможностями здоровья [10].

К мероприятиям с участием родителей и детей относятся следующие мероприятия: семейные веселые старты «Мама, папа, я — дружная семья», семейная лыжная эстафета «Семейный забег».

Для выявления потребностей жителей ГО Рефтинский по направлению спортивно-массовой работы с населением и актуализации вопроса организации семейного досуга на базе кафедры сервиса и оздоровительных технологий ИФКСиМП УрФУ было проведено исследование. Респондентам предлагалось ответить на вопросы авторской интернет-анкеты «Семейный досуг в Рефтинском».

В исследовании приняло участие 287 человек, в том числе 195 женщин и 92 мужчины (68 %/32 %) от 18 до 70 лет, из них 50 учатся, 213 ра-

ботаю, 11 находятся на пенсии и 13 занимаются воспитанием детей дома. Состав респондентов по сферам профессиональной деятельности: представители сфер энергетики, образования, спорта, медицины, бизнеса, искусства, туризма, ЖКХ, строительства, экономики, юриспруденции, сельского хозяйства, государственной службы и сферы услуг.

При анализе ответов респондентов было выявлено, что 92 % опрошенных старается организовывать семейный досуг. Мы попытались выявить, насколько часто люди проводят время со своей семьей и получили следующие результаты. Четверть из тех, кто уделяет этому внимание, один раз в неделю посвящает свободное время своей семье, и только 10 % делает это чаще. 23 % организует совместный досуг несколько раз в месяц, а 34 % делает это еще реже.

Далее мы обратились к вопросам предпочтений и предоставили респондентам возможность сделать выбор из одиннадцати вариантов в пользу пяти наиболее привлекательных на их взгляд форм досуга, которые они выбирают для своей семьи.

По результатам опроса большинство респондентов ответили, что отдают предпочтение отдыху на природе (67 %) и прогулкам на свежем воздухе (56 %). Кроме прогулок, актуальными формами досуга, по мнению респондентов, являются встречи с родственниками и выезды в другие города. Данный показатель можно трактовать следующим образом. В первую очередь это связано с миграцией молодого поколения Рефтинского в большие города (Екатеринбург, Тюмень, Челябинск, Пермь, Санкт-Петербург, Москва и др.) из-за отсутствия высших учебных заведений в поселке, вследствие чего родители и дети вынуждены жить на расстоянии. Во-вторых, сказывается близость соседних городов, обладающих большей досуговой привлекательностью. Каждый второй житель Рефтинского из опрошенных предпочитает культурную программу и довольно часто посещает муниципальные мероприятия (33 %).

Среди ответивших рефтинцев менее популярны пассивные формы досуга, которые включают в себя просмотр телевизора и постоянное пребывание дома в свободное время (25 %). Однако занятия физической культурой и спортом в качестве предпочтительной формы семейного досуга выбирают лишь 20 % опрошенных. Возможно, это связано не с отсутствием желания самих жителей, а с дефицитом пространств для организации семейного спортивного досуга. Занятия физической культурой и спортом являются частью образа жизни 72 % опрошенных. Посещают муниципальные спортивно-массовые мероприятия 74 % опрошенных. Среди самых популярных опрошенные отметили «Кросс нации» — 63 %, «Лыжную Россию» — 56 %. Это достаточно ожи-

даемый показатель, так как в данных мероприятиях распространено участие больших групп людей от лица предприятий и школ. Подобные мероприятия, как правило, проходят очень масштабно (для их проведения перекрывают все дороги населенного пункта) и зрелищно, поэтому каждый прохожий становится их частью.

Выразили свое согласие с позицией о том, что создание пространств для совместного семейного досуга жителей ГО Рефтинский является одной из приоритетных задач спортивно-массовой работы, более половины участников опроса (59 %, 36 % — «скорее да, чем нет»). По мнению 37 % респондентов, в Рефтинском проводится недостаточное количество семейных спортивных мероприятий (52 % затруднились, 11 % — против). Заявили о необходимости создания нового спортивно-массового мероприятия для всей семьи 85 % респондентов, его предпочтительным форматом они видят спортивный квест — 30 % (22 % — спортивный праздник, 20 % — семейная прогулка), который включает в себе интерактивную программу для родителей и детей, представляющую собой синтез спортивных игр, полосы препятствий и логических загадок. Предпочтительным периодом для проведения мероприятия было выбрано летнее время. С этим согласились около 70 % участников опроса, 37 % из которых проголосовали за июнь.

Респонденты предпочли участие в мероприятии объединенными командами семей — 70 %. Решение данного вопроса очень важно для организаторов. Отказ от участия в мероприятии отдельными семьями в пользу объединенных групп позволяет отказаться от формирования категорий и номинаций в виду различий в структуре семей. Участники смогут объединяться в команды по желанию, как полными, так и неполными семьями, привлекать друзей.

От нового мероприятия ожидают возможности приятно провести время в компании своей семьи и друзей 68 % ответивших, активно отдохнуть (52 %), а также сменить обстановку (41 %). Среди дополнительных возможностей они хотели бы увидеть интересные мастер-классы: творческие (57 %), танцевальные (47 %), обучающие рыбалке (28 %), иностранным языкам (23 %), спортивные, а также игровую зону (54 %).

Анализ результатов проведенного исследования показал необходимость создания благоприятного пространства для организации активного семейного досуга жителей ГО Рефтинский и позволил разработать концепцию нового спортивно-массового мероприятия для всей семьи, предусматривающую работу спортивных площадок и зон мастер-классов, спортивные состязания команд-участниц в форме спортивного квеста.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Лаврецова С. В. Социально-культурная деятельность как средство оптимизации семейного досуга : дис. ... канд. пед. наук: 13.00.05 [Электронный ресурс]. — СПб., 2007. — URL: <http://scipeople.ru/publication/76253/> (дата обращения: 25.04.2018).
2. Самым популярным местом семейного досуга в России стали торговые центры [Электронный ресурс]. — URL: <https://news.megatyumen.ru/news/society/202297/> (дата обращения: 25.04.2018).
3. Пинженина Д. В., Дихорь В. А. Влияние компьютерных игр на социально-психологический климат семьи // Физиологические, психофизиологические проблемы здоровья и здорового образа жизни : материалы междунар. межвузовской научно-практической конф., 25 апреля 2017 года, г. Екатеринбург. — Екатеринбург, 2017.
4. Формирование здорового образа жизни семей средствами рекреативных технологий // Современные проблемы науки и образования [Электронный ресурс]. — 2017. — № 3. — URL: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=26423> (дата обращения: 25.04.2018).
5. Формы организации семейного досуга // Международный студенческий научный вестник [Электронный ресурс]. — 2015. — № 5—3. — URL: <http://www.eduherald.ru/ru/article/view?id=13835> (дата обращения: 25.04.2018).
6. Федеральная служба государственной статистики (РОССТАТ). Численность населения российской федерации по муниципальным образованиям на 1 января 2017 года [Электронный ресурс]. — URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/afc8ea004d56a39ab251f2bafc3abfce (дата обращения: 25.04.2018).
7. Муниципальная программа «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в городском округе Рефтинский» до 2020 года (в редакции от 29.12.2017 года) [Электронный ресурс]. — URL: <http://docplayer.ru/59451680-Municipalnaya-programma-razvitie-fizicheskoy-kultury-sportai-molodyozhnoy-politiki-v-gorodskom-okruge-reftinskiy-do-2020-goda-pasport.html> (дата обращения: 25.04.2018).
8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/> (дата обращения: 25.04.2018).
9. Государственная программа Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской области до 2020 года» [Электронный ресурс]. — URL: http://minsport.midural.ru/index.php/activ_doc/332 (дата обращения: 25.04.2018).
10. Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в городском округе Рефтинский на 2018 год [Электронный ресурс]. — URL: http://goreftinsky.ru/files/banner_left/2018_plan_meropr.pdf (дата обращения: 25.04.2018).

LIST OF REFERENCES:

1. Lavretsova S. V. (2007). Social'no-kul'turnaya deyatelnost' kak sredstvo optimizatsii semejnogo dosuga [Socio-cultural activity as a means of optimizing family leisure]: dis. ... cand. ped. Sciences: 13.00.05. St. Petersburg, 230 pp.; Abstract of the dis [Electronic resource]. URL: <http://scipeople.ru/publication/76253/> (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).

2. Samym populyarnym mestom semejnogo dosuga v Rossii stali trgovye centry [The most popular place for family leisure in Russia are shopping centers] [Electronic resource]. URL: <https://news.megatyumen.ru/news/society/202297/> (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).
3. Pinzhenina D. V. & Dikhov V. A. (2017). Vliyaniye komp'yuternykh igr na social'no-psihologicheskij klimat sem'i. Fiziologicheskije, psihofizio-logicheskie problemy zdorov'ya i zdorovogo obraza zhizni [The influence of computer games on the socio-psychological climate of the family. In: Physiological, psychophysiological problems of health and a healthy lifestyle. Materials of the international interuniversity scientific and practical conference, April 25, 2017, Ekaterinburg] / Ural. state. ped. un-t; ed. S. N. Malafeeva, D. E. Chernov. Ekaterinburg. (In Russ.).
4. Ganshina G. V., Babaeva E. V., Muraveva Zh. V. & Starikh L. V. (2017). Formirovaniye zdorovogo obraza zhizni semej sredstvami rekreativnykh tekhnologij [Formation of a healthy lifestyle of families by means of recreational technologies] In: Sovremennyye problemy nauki i obrazovaniya [Modern problems of science and education]. No. 3 [Electronic resource]. URL: <http://www.science-education.ru/en/article/view?id=26423> (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).
5. Tsoy A. Yu., Khairova T. N., Dijonova L. B. & Slepova L. N. (2017). Formy organizatsii semejnogo dosuga // Mezhdunarodnyy studencheskij nauchnyy vestnik [Forms of organization of family leisure // International student scientific bulletin]. No. 5 [Electronic resource]. URL: <http://www.eduherald.ru/en/article/view?id=13835> (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).
6. Federal'naya sluzhba gosudarstvennoj statistiki (ROSSTAT) CHislennost' naseleniya rossijskoj federatsii po municipal'nym obrazovaniyam na 1 yanvarya 2017 goda [Federal Service of State Statistics (ROSSTAT) The population of the Russian Federation for municipalities on January 1, 2017] [Electronic resource]. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/en/statistics/publications/catalog/afc8ea004d56a39ab251f2bafc3a6fce (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).
7. Municipal'naya programma "Razvitiye fizicheskoy kul'tury, sporta i molodezhnoj politiki v gorodskom okruge Reftinskij" do 2020 goda [Municipal program "Development of physical culture, sports and youth policy in the urban district of Reftinsky" until 2020 (in edition of December 29, 2017)] [Electronic resource]. URL: <http://docplayer.ru/59451680-Municipalnaya-programma-razvitiye-fizicheskoy-kultury-sporta-i-molodyozhnoy-politiki-v-gorodskom-okruge-reftinskiy-do-2020-goda-pasport.html/> (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).
8. Strategiya razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta v Rossijskoj Federatsii na period do 2020 goda [Strategy of development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2020] [Electronic resource]. URL: <https://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/> (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).
9. Gosudarstvennaya programma Sverdlovskoj oblasti "Razvitiye fizicheskoy kul'tury, sporta i molodezhnoj politiki v Sverdlovskoj oblasti do 2020 goda" [The State Program of the Sverdlovsk Region "Development of Physical Culture, Sports and Youth Policy in the Sverdlovsk Region until 2020"] [Electronic resource]. URL: http://min-sport.midural.ru/index.php/activ_doc/332 (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).
10. Kalendarnyy plan oficial'nykh fizkul'turnykh meropriyatij i sportivnykh meropriyatij v gorodskom okruge Reftinskij na 2018 god. (2013). [Schedule of official sports events and sporting events in the city district of Reftinsky in 2018] [Electronic resource]. URL: http://goreftinsky.ru/files/banner_left/2018_plan_meropr.pdf (accessed: 25.04.2018). (In Russ.).